

ارتباط بتاکاروتن و ویتامین A دریافتی با شاخص های التهابی و قند و لیپید خون بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

آتنا رضانی، فریده طاهباز

کارشناسی ارشد علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

زمینه و هدف: بالا بودن چربی های خون و کنترل گلیسمیک ناکافی و افزایش سطح فاکتور های التهابی، در بیماران دیابتی از عوامل خطر تنگی عروق کرونر محسوب می شوند. این عوامل از طریق تولید رادیکال های آزاد اکسیژن، سبب تخلیه ذخایر آنتی اکسیدانی می شوند. بتاکاروتن به عنوان یک آنتی اکسیدان و ضد التهاب با ممانعت از اکسیداسیون پروکسیداسیون لیپیدی احتمالا می تواند در افزایش سطح عوامل التهابی، لیپیدی و گلیسمی در بیماران دیابتی نقش داشته باشد. **روش کار:** این تحقیق یک مطالعه تحلیلی - مقطعی است که بر روی بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ که به روش تصادفی انتخاب شدند، انجام گرفت. قد و وزن و دور کمر و دور باسن بیماران اندازه گیری شد و داده های لازم در زمینه دریافت غذایی با استفاده از یادآمد ۲۴ ساعته خوراکی طی سه روز متوالی و ۶ روز غیر متوالی بدست آمد. مقادیر ذکر شده با استفاده از راهنمای مقیاس خانگی به گرم تبدیل شدند و سپس مقدار کاروتنوئید بتاکاروتن و ویتامین A موجود در غذاهای دریافتی محاسبه گردید. شاخص های قند خون و تری گلیسیرید و کلسترول تام سرم و CRP و IL6 سرم بیماران بعد از ۱۴-۱۲ ساعت ناشتا با روش آنزیمی و Sandwich ELISA اندازه گیری شد و جهت آنالیز داده ها از آزمون های آمار توصیفی و Partial Correlation استفاده شد. **یافته ها:** این تحقیق بر روی ۴۹ بیمار دیابتی نوع ۲ با میانگین سنی ۵۵٫۴ ± ۵٫۲۸۸ سال و میانگین BMI ۲۸٫۴۴ ± ۴٫۵ کیلوگرم بر متر مربع و انجام شد. میانگین و انحراف معیار دور کمر افراد شرکت کننده در مطالعه ۹۳٫۹۷ ± ۹٫۷ سانتی متر بوده است. میانگین قند خون ۱۵۶٫۵ ± ۲۵٫۸، تری گلیسیرید ۲۸۸٫۲ ± ۱۱۱٫۵ و کلسترول تام سرمی ۲۱۳٫۶ ± ۲۳ میلی گرم در دسی لیتر و میانگین CRP سرم ۳۰۸۲٫۷ ± ۳۸۴۳٫۸ نانوگرم در لیتر و میانگین IL6 سرم ۲٫۱ ± ۳٫۵ Pg/l بود. میانگین دریافت کاروتنوئید بتاکاروتن و ویتامین A به ترتیب ۳۹۴٫۳۳ ± ۴۰۴ میکروگرم و ۲۲۸٫۴ ± ۸۲۰٫۳ واحد بین المللی بود. **نتیجه گیری:** یافته های این پژوهش نشان داد، که بتاکاروتن و ویتامین A دریافتی با شاخص های التهابی و لیپیدی و قند خون ناشتا در بیماران دیابتی رابطه معکوسی دارند.

Surf and download all data from SID.ir: www.SID.ir

Translate via STRS.ir: www.STRS.ir

Follow our scientific posts via our Blog: www.sid.ir/blog

Use our educational service (Courses, Workshops, Videos and etc.) via Workshop: www.sid.ir/workshop