

واکاوی وضعیت اقتصادی باشگاه‌های ورزشی در دوران کرونا

معاونت مطالعات فرهنگی

کد موضوعی: ۲۷۰

شماره مسلسل: ۱۷۸۲۰

آبان‌ماه ۱۴۰۰

به نام خدا

فهرست مطالب

۱	چکیده
۲	مقدمه
۳	وضعیت موجود باشگاه‌های ورزشی
۱۱	جمع‌بندی
۱۳	پیشنهادها
۱۵	پیوست



واکاوی وضعیت اقتصادی باشگاه‌های ورزشی در دوران کرونا

چکیده

وضعیت کنونی باشگاه‌های ورزشی در دوره کرونا نشان می‌دهد که تغییر کاربری باشگاه‌ها شتاب گرفته است؛ مربیان بی‌شمار بیکار شده‌اند؛ کم‌ترکی افزایش یافته است؛ کارکنان باشگاه‌ها بیکار شده‌اند؛ احتمال ابتلا به نوع شدید کرونا و بیماری‌های غیرواگیر به دلیل کم‌ترکی افزایش یافته است؛ تمایل بخش خصوصی برای سرمایه‌گذاری در حوزه ورزش به میزان چشمگیری کاهش یافته است و از زمان شیوع تاکنون ۶۰۰۰ باشگاه در سطح کشور تعطیل شده یا تغییر کاربری داده‌اند و جمعیت ورزشکاران سازمان یافته از ۳ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر به حدود یک میلیون نفر کاهش یافته است.

این شرایط به این معناست که صنعت باشگاه‌داری ایران مستقیماً با خطر ورشکستگی روبه‌رو شده است. از جمله راهکارهای اثربخش برای خروج از وضعیت کنونی عبارتند از: بخشودگی اجاره اماکن ورزشی توسط وزارت ورزش و جوانان، ادارات کل ورزش و جوانان، شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی کشور و دیگر سازمان‌های دولتی؛ کارشناسی مجدد اجاره‌بهای سال ۱۴۰۰ و تأمین تنفس یک‌ساله برای بازپرداخت وام‌ها به دلیل اینکه وام‌های دریافتی توسط باشگاه‌ها هیچ تنفسی ندارند و در این شرایط که عملاً باشگاه‌ها تعطیل هستند نیز بانک‌ها نسبت به دریافت اقساط و سودهای آنها اقدام می‌کنند. برگزاری لیگ آمادگی جسمانی آنلاین از سوی شهرداری‌های سراسر کشور با همکاری فدراسیون

ورزش‌های همگانی در سطوح محله، منطقه، شهر، استان و ملی یکی از راهکارهای مناسب در شرایط کرونایی است.

مقدمه

ورزش، امروزه بخش مهمی از زندگی افراد را دربرمی‌گیرد و با شیوع ویروس کرونا، صنعت ورزش نیز به‌عنوان صنعت فعال و تأثیرگذار با شرایطی متفاوت مواجه است. بسیاری از مسابقات ورزشی در سراسر جهان متوقف شدند و با تعطیلی اماکن ورزشی، بحران‌هایی برای این صنعت به‌وجود آمده است به‌نحوی که المپیک ۲۰۲۰ توکیو در سال ۲۰۲۱ (مردادماه ۱۴۰۰) برگزار شد این در حالی است که این تأخیر یک‌ساله در عمر ۱۲۴ ساله المپیک نوین کم‌سابقه بوده است و برای دومین بار است که این اتفاق برای المپیک رخ می‌دهد. از این‌رو در شرایط کنونی، مدیریت ورزش در سطح ملی و بین‌المللی به یک نیاز اساسی تبدیل شده است، زیرا ورزش علاوه بر بالا بردن ایمنی بدن برای مقابله با ویروس کرونا موجب حفظ سلامت ذهنی و روانی افراد نیز می‌شود از این‌رو یکی از عوامل مهمی به حساب می‌آید که در شرایط کنونی باید به‌درستی مدیریت شود.

تعویق افتادن بازی‌های المپیک ۲۰۲۰ توکیو برای یک سال موجب شده تا فرصت و زمان باقی‌مانده برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس، سه سال و بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ چین نیز یک سال باشد که این نظام برنامه‌ریزی ورزش قهرمانی را با چالش‌هایی مواجه می‌سازد.



وضعیت موجود باشگاه‌های ورزشی

الف) فعالیت باشگاه‌های ورزشی

بررسی‌ها نشانگر آن است که حدود ۲۹ هزار باشگاه ورزشی به‌صورت عمومی (آماتوری) و حرفه‌ای در سطح کشور فعالیت دارند که طبق آمار رسمی ارائه شده ازسوی وزارت ورزش و جوانان ۲۵ هزار ۷۸۲ باشگاه دارای مجوز رسمی هستند که حدود ۱۵۰ هزار نفر به‌عنوان مربی (زن و مرد) مشغول به‌کار هستند و به‌صورت میانگین اگر هر باشگاه حداقل ۱۰ پرسنل (زن و مرد) را در رده‌های مختلف اداری استخدام کرده باشند نزدیک به ۲۵۰ تا ۳۰۰ هزار نفر پرسنل فعال دارند که حدود ۱۵ ماه است با تصمیم‌های ستاد پیشگیری و مقابله با کرونا با تعطیلی مواجه شده‌اند و به‌دلیل تعطیل شدن باشگاه‌ها، شغل و منابع مالی خود را از دست داده و کاملاً بیکار شده‌اند.

ازسوی‌دیگر، این را نیز باید در نظر داشت که این حجم از بیکاری آن هم فقط در بخش خصوصی چه میزان آسیب‌های اجتماعی را برای دولت، خانواده‌ها و حتی اجتماع به همراه خواهد داشت.

اگر این ۲۵ هزار باشگاه مجوزدار را به‌عنوان ۲۵ هزار واحد کسب‌وکار در نظر داشت با توجه به هزینه‌های موجود در امر باشگاه‌داری و همچنین، نبود درآمدزایی و در حالت خوشبینانه کسب حداقل درآمد موجب می‌شود که فاصله زیاد و تفاوت چشمگیری بین میزان هزینه‌ها و میزان درآمدهای باشگاه‌ها ایجاد شود. از سوی دیگر، تاکنون حدود ۶۰۰۰ باشگاه به‌صورت کامل تعطیل شده است و یا تغییر کاربری و شغل داده‌اند که یکی از دلایل عمده نبود حمایت منطقی و اثربخش مبتنی بر کار کارشناسی در بدنه دولت است

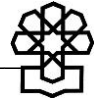
و چه بسا این میزان تعطیلی باشگاه‌های ورزشی در آینده نزدیک افزایش چشمگیری داشته باشد.

از سوی دیگر، همه‌گیری کرونا موجب کاهش چشمگیر جمعیت تحت پوشش ورزش قهرمانی از ۳ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر به حدود یک میلیون نفر شده است.

جدول ۱. آمار باشگاه‌های ورزشی در استان‌های سراسر کشور^۱

استان	تعداد باشگاه‌های بانوان	تعداد باشگاه‌های آقایان	تعداد باشگاه‌های دومنظوره	مجموع
آذربایجان شرقی	۱۱۹	۵۰۳	۵۸۳	۱۲۰۵
آذربایجان غربی	۱۶۴	۲۸۵	۲۳۶	۶۸۵
اردبیل	۵۲	۱۹۳	۱۴۵	۳۹۰
البرز	۲۳۳	۳۵۰	۸۱۸	۱۴۰۱
اصفهان	۲۵۰	۴۰۵	۸۰۸	۱۴۶۳
ایلام	۷۹	۲۰۷	۱۱۲	۳۹۸
بوشهر	۱۳۷	۴۹۰	۱۷۸	۸۰۵
تهران	۶۷۳	۱۳۲۴	۴۱۰۹	۶۱۰۶
چهارمحال بختیاری	۴۳	۱۵۲	۲۶۰	۴۵۵
خراسان جنوبی	۹	۸۶	۶۹	۱۶۴
خراسان شمالی	۴۰	۴۵	۸۳	۱۶۸
خراسان رضوی	۳۲۰	۶۱۹	۸۱۸	۱۷۵۷
خوزستان	۱۹۹	۵۲۴	۳۵۸	۱۰۸۱
زنجان	۵۷	۹۹	۱۶۵	۳۲۱
سمنان	۶۳	۱۵۳	۱۳۷	۳۵۳
سیستان و بلوچستان	۵۸	۹۵	۴۳	۱۹۶
فارس	۱۲۵	۳۴۴	۵۴۳	۱۰۱۲

۱. آمار ارائه شده وزارت ورزش و جوانان در سال ۱۴۰۰.



استان	تعداد باشگاه‌های بانوان	تعداد باشگاه‌های آقایان	تعداد باشگاه‌های دومنظوره	مجموع
قزوین	۵۹	۲۱۰	۱۶۸	۴۳۷
قم	۳۰	۵۴	۱۸۶	۲۷۰
کردستان	۹۰	۱۴۶	۱۷۷	۴۱۳
کرمان	۱۹۲	۲۷۸	۲۳۰	۷۰۰
کرمانشاه	۸۰	۲۸۱	۱۹۶	۵۵۷
کهگیلویه و بویراحمد	۳۷	۱۳۰	۸۱	۲۴۸
گلستان	۳۶	۶۸	۱۳۷	۲۴۱
گیلان	۱۰۹	۵۳۹	۵۰۷	۱۱۵۵
لرستان	۱۴۸	۳۵۶	۱۱۳	۶۱۷
مازندران	۱۹۲	۵۸۲	۷۴۲	۱۵۱۶
مرکزی	۷۰	۱۵۹	۱۴۹	۳۷۸
هرمزگان	۵۰	۲۸۴	۱۰۱	۴۳۵
همدان	۱۶۴	۴۴	۹۹	۳۰۷
یزد	۵۳	۱۰۸	۳۸۷	۵۴۸
جمع کل	۳۹۳۱	۹۱۱۳	۱۲۷۳۸	۲۵۷۸۲

- فعالیت حداقل ۱۰۰ نفر در هر باشگاه = $۲/۵۷۸/۲۰۰$ نفر (دو میلیون و پانصد و هفتاد و هشت هزار و دویست)
- سرمایه حداقل ۲۰۰ میلیون تومان در هر باشگاه = $۵/۱۵۶/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰$ (پنج هزار و یکصد و پنجاه و شش میلیارد و چهارصد میلیون تومان)
- حداقل مساحت ۱۵۰ متر برای هر باشگاه = $۳/۸۶۷/۳۰۰$ متر مربع فضای ورزشی
- حداقل نیروی پرسنلی فعال در هر باشگاه ۱۰ نفر = $۲۵۷/۸۲۰$

ب) کسب‌وکار نیم میلیون نفر در باشگاه‌های ورزشی

وضعیت کنونی پیش‌آمده در باشگاه‌های ورزشی براساس یک مشکل عمومی و فراگیر است، ولی یکی از ارکان و اولویتهای هر دولتی موضوع کسب‌وکار و اشتغال و ازسوی دیگر، کاهش بیکاری است. این در حالی است که روزانه چندین باشگاه ورزشی تعطیل شده‌اند یا در آستانه تعطیلی و تغییر کاربری و حتی تغییر شغل هستند و تاکنون راهکار اثربخش

و متمرث‌تری و همچنین رویکرد یا استراتژی متناسب و مناسبی برای پیشگیری از نابودی کسب‌وکار این جامعه آماری ارائه نشده است.

موضوع حائز اهمیت دیگر اینکه، کسب‌وکارهای ورزشی هیچ کمک یا معافیتی از طرف تأمین اجتماعی دریافت نمی‌کنند و علاوه بر نداشتن پشتوانه و کمک واحدهای کسب‌وکار ورزشی متأسفانه در گرفتن بیمه بیکاری هم موفق نبوده‌اند. بسیاری از پرسنل باشگاه‌ها با وجود بیمه بودن نتوانسته‌اند در شرایط زمانی لازم صاحب کسب‌وکار شوند. از سوی دیگر، یکی از وظایف بزرگ و مهم دولت‌ها برای ایجاد سلامت در جامعه و پیشگیری از بیماری‌ها توسعه زیرساخت‌های ورزشی است. در این راستا، برای افزایش سرانه ورزشی بخش خصوصی به کمک دولت آمده است و سرمایه‌گذاری لازم را در جهت تحقق این امر انجام داده است. ولی در شرایط کنونی به دلیل شیوع کرونا و همه‌گیر بودن آن، فعالیت باشگاه‌ها به صورت پیوستاری بین نیمه‌تعطیل و تعطیلی کامل درآمده است بنابراین سرمایه‌گذاری این بخش رویکرد انقباضی به خود گرفته و در حال جمع شدن است و قطعاً سرانه اماکن و فضاهای ورزشی کاهش می‌یابد. از این رو اگر اقدام مؤثر و عاجلی در این خصوص صورت نگیرد فضایی غیرقابل توصیف و باور در حوزه باشگاه‌داری رقم خواهد خورد. قطع به یقین با این وضعیت دولت آینده یا دولت‌های بعدی با کمبود سرانه ورزشی مواجه خواهند شد ولی با تصمیم و اقدام مقتضی در شرایط کنونی می‌توان میزان ضرر و خسارت حاصل از شیوع کرونا بر پیکر باشگاه‌های ورزشی را کاهش داد و به سوی آینده امیدوارانه‌تر نگاه و حرکت کرد.



ج) پرداخت تسهیلات حمایتی

شروع و شیوع ویروس کرونا موجب شد که تسهیلاتی برای حمایت از کسب و کارهای حوزه ورزش در نظر گرفته شود که یکی از آن تسهیلات، تخصیص وام به مبلغ حداقل ۸۰ میلیون تومان و حداکثر ۹۶۰ میلیون تومان برای کمک به باشگاه‌های ورزشی است. وزارت ورزش و جوانان در راستای حمایت از باشگاه‌داران ورزشی آسیب‌دیده در دوران کرونا، تسهیلات حمایتی خود را در قالب وام به متقاضیان ارائه می‌کند، از این رو مؤسسان باشگاه‌های ورزشی دارای مجوز رسمی فعالیت از وزارت ورزش و جوانان پس از عضویت در (سامانه میز خدمت الکترونیکی وزارت ورزش و جوانان) و تکمیل فرم‌های درخواست خدمت، درخواست خود را به اداره کل استان مربوطه ارسال می‌کنند. سقف مبالغ تسهیلات مورد نظر براساس گروه‌بندی ورزشی انجام شده به شرح زیر است که باید در فرم درخواست، گروه مربوط به نوع باشگاه خود را انتخاب کنند.

جدول ۲. گروه‌بندی تسهیلات حمایتی باشگاه‌های ورزشی آسیب‌دیده از کرونا^۱

سقف مبلغ تسهیلات (ریال)	عنوان	گروه
۹,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	پارک‌های آبی و اماکن ورزشی چندمنظوره ویژه	۱
۴,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	مجمع‌های ورزشی، پیست‌های موتورسواری و کارتینگ	۲
۱,۹۲۰,۰۰۰,۰۰۰	زمین‌های چوگان، زمین‌های گلف، پیست‌های اسکی، سالن‌های بولینگ، سالن‌های ورزشی جانبازان و معلولان، باشگاه‌های سوارکاری	۳
۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	قایق‌رانی، تنیس، دومیدانی، بسکتبال، هندبال، والیبال، فوتسال، بوکس، بیلیارد، کاراته، تکواندو، کونگ‌فو، هنرهای رزمی، جودو، تیراندازی، تیر و کمان، شطرنج، شمشیربازی، کشتی، کبدی، کوه‌نوردی، سه‌گانه	۴
۳,۵۲۰,۰۰۰,۰۰۰	استخرهای شنا شیرجه واترپلو ابعاد ۲۵*۵۰ متر	۵
۲,۵۶۰,۰۰۰,۰۰۰	استخرهای شنا شیرجه واترپلو ابعاد ۱۶*۳۳ متر	۶
۱,۹۲۰,۰۰۰,۰۰۰	استخرهای شنا شیرجه واترپلو ابعاد ۱۲*۲۵ متر	۷
۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	استخرهای شنا شیرجه واترپلو ابعاد کمتر از ۲۵ متر	۸

از سوی دیگر، چالش‌های متعدد پیش‌روی باشگاه‌داران متقاضی دریافت این تسهیلات موجب شده است که حدود ۹۰ درصد از باشگاه‌های ورزشی موفق به دریافت وام نشوند. همچنین مقرر شد که آن ۱۰ درصدی از باشگاه‌داران که موفق به دریافت این تسهیلات شده‌اند با یک تنفس ۶ ماهه و از ماه هفتم دریافت وام، شروع به بازپرداخت اقساط وام کنند ولی متأسفانه با اینکه اسفندماه این وام را دریافت کرده‌اند از فروردین ماه و در زمان تعطیلی باشگاه‌ها و بدون هیچ تنفسی موعد پرداخت قسط وام و بهره آن آغاز شده است که اگر یک قسط آن پرداخت نشود در کنار گرو بودن سند ملکی، رابطه بهره ۱۲ درصدی بانک و باشگاه به رابطه ۲۴ درصدی تغییر پیدا می‌کند.

۱. اطلاعات تسهیلات ارائه شده توسط وزارت ورزش و جوانان در سال ۱۳۹۹.



به نظر می‌رسد این وام به جای کمک به باشگاه‌های ورزشی، آنها را به سمت واحدهای ورزشکسته بدهکار سوق داده است و حالا بسیاری از باشگاه‌ها به این شرایط دچار شده‌اند و روزبه‌روز متحمل تعطیلی‌های اجباری بیشتری می‌شوند.

پیشنهادی که در اینجا مطرح می‌شود این است که حداقل یک سال تنفس برای بازپرداخت این وام‌ها در نظر گرفته شود و باشگاه‌هایی که نتوانسته‌اند این تسهیلات را دریافت کنند حتماً وارد چرخه دریافت این وام شوند.

د) بازنگری در اجاره‌بها

موضوع دیگر در خصوص باشگاه‌داران مرتبط با اجاره‌بهای محل یا مکان باشگاه است. با توجه به تعطیلی باشگاه‌ها و نبود شرایط حداقلی برای ورزش کردن و فعالیت بدنی در باشگاه‌ها و همچنین کسب درآمد، پیشنهاد می‌شود که اجاره‌بهای حداقل مکان‌های دولتی در مرحله‌ای که هنوز کرونا به اتمام نرسیده است ولی باشگاه‌ها بازگشایی می‌شوند تا پایان دوره کرونا براساس شرایط مراجعه‌کننده‌ها و پروتکل‌های موجود سنجیده شود. یکی از مواردی که هیئت دولت تصویب کرده است، پرداخت نشدن اجاره در زمان تعطیلی باشگاه‌هاست که چون اختیار تصمیم‌گیری در این خصوص برعهده مدیر دستگاه‌ها است غالب مدیران از این تصمیم تبعیت نکردند و شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی که زیرمجموعه وزارت ورزش و جوانان است و مجموعه شهرداری‌ها این مصوبه را اجرا نمی‌کنند. به نظر می‌رسد در این بین، مصوبه قاطع‌تری نیاز است تا در مدت تعطیلی باشگاه‌ها، اجاره‌بهای اماکن ورزشی دولتی دریافت نشود و بعد از اتمام دوره کرونا این دوره به قرارداد اضافه و اجاره نیز گرفته شود. در این بین مستأجرهایی که مؤجر خصوصی دارند شامل

هیچ قانونی نمی‌شوند آنها یا باید کسب‌وکارشان را تعطیل کنند یا اجاره را کامل پرداخت کنند؛ درحالی‌که هیچ درآمدی نداشته‌اند و در حالت خوشبینانه درآمد بسیار ناچیز و حداقلی داشته‌اند.

هـ) تغییر کاربری باشگاه‌ها

کرونا و شیوع آن موجب شده که چالش‌ها و مشکلات متعددی در حوزه‌های مختلف روی دهد. از این رو یکی از چالش‌های عمده که در این شرایط و به دلیل تعطیلی کسب‌وکارهای ورزشی ایجاد شده است و کاملاً برخلاف توسعه اماکن و فضاهای ورزشی است اینکه شهرداری‌ها از اماکن مسکونی با شرایط باشگاه‌های ورزشی درخواست دارند که تغییر کاربری دهند.

شورای شهر تهران در سال ۱۳۸۴ و در این خصوص مصوب کرد که «به منظور افزایش فضای ورزشی به واحدهای مسکونی با شرایط مورد قبول از ادارات کل ورزش و جوانان (ادارات کل تربیت بدنی وقت) و همچنین مجوز آتش‌نشانی و پلیس راهور این اجازه داده شود که مانند دیگر مشاغل تغییر کاربری داشته و به شرط عدم ایجاد مزاحمت فضای ورزشی تولید کنند».

باشگاه‌های ورزشی امروزه با تعطیلی مداوم و روزافزونی مواجه شده‌اند. از سوی دیگر، شهرداری‌ها از اماکن مسکونی با شرایط باشگاه‌های ورزشی درخواست تغییر کاربری به واحدهای خدماتی و تجاری را دارند و این برخلاف توسعه زیرساخت‌ها و فضاهای ورزشی است که جهت تحقق این امر و افزایش سرانه اماکن و فضاهای ورزشی، وزارت ورزش و جوانان و در رأس آن، شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی کشور، برنامه‌ریزی‌های



زیادی در این خصوص انجام داده‌اند. در هر صورت، هجوم مخرب کرونا به ورزش کشور و به خصوص باشگاه‌ها و صاحبان کسب و کارهای ورزشی موجب شده است آسیب‌های فراوانی به این بخش وارد شود که تبعات مخرب آن در درازمدت بیشتر نمایان می‌شود. این شرایط که قطعاً بر مدیران ارشد کشور هم پوشیده نیست نیازمند تحلیل به‌موقعی است تا با اتخاذ سیاست‌های جدید و اجرای آنها زمینه لازم برای کاهش آسیب‌ها و پیامدهای بعدی و بزرگ‌تر مهیا شود.

جمع‌بندی

اگر براساس پروتکل‌های مقابله با کرونا، باشگاه‌های ورزشی تعطیل شوند چه بسا تصمیم نادرستی نباشد. اما، تصمیم نادرست آنجاست که راهکارهایی برای جبران خسارت‌های وارده به باشگاه‌ها به‌دلیل تعطیلی‌های مزبور اندیشیده نشود.

شواهد و قرائن گویای این مطلب است که باشگاه‌ها در پرداخت اقساط بانکی، اجاره‌بها و حقوق کارکنان و مربیان‌شان دچار مشکل شده‌اند و معلوم نیست چه زمانی این وضعیت نگران‌کننده به پایان می‌رسد. نتیجه اینکه به‌دلیل تداوم این وضعیت، موارد زیر به‌وجود می‌آید:

- با توجه به اینکه هم‌اکنون آسیب کرونا بر کسب و کارهای ورزشی به بالاترین میزان خود رسیده است و باشگاه‌های ورزشی سراسر کشور به‌دلیل تعطیلی‌های مستمر و عدم پشتیبانی لازم توان حفظ خود، مربیان و کادر خدماتی و اداری را ندارند از این رو به‌طور روزانه ضرر اقتصادی، تغییر کاربری باشگاه‌های ورزشی، بیکاری روزافزون مربیان و نیروهای خدماتی و اداری باشگاه‌ها رخ می‌دهد و کسی هم پاسخگوی این وضعیت نگران‌کننده نیست.

- تداوم این وضعیت به منزله محو تدریجی بخش خصوصی حوزه ورزش است که با سرمایه‌گذاری در بخش سلامت و تندرستی مردم به یاری دولت آمده بود تا بار اقتصادی دولت را کاهش دهد. اکنون به دلیل سیاست‌های اتخاذ شده ستاد کرونا نه تنها فرصت‌های سرمایه‌گذاری بخش خصوصی نزدیک صفر شده است بلکه خروج پرشمار سرمایه‌گذاران از این بخش حیاتی برای سلامت جامعه قابل مشاهده است.

- به‌رغم تعطیلی باشگاه‌های ورزشی، مالکان اماکن بخش خصوصی و حتی بخش‌های دولتی بر دریافت اجاره‌های خود اصرار دارند و هیچ پشتوانه قانونی برای حمایت از باشگاه‌داران وجود ندارد. حتی زمان بازپرداخت تسهیلات بانکی کرونا هم فرا رسیده است و درحالی‌که باشگاه‌ها با تصمیم ستاد کرونا تعطیل هستند باید نسبت به پرداخت بدهی خود به بانک‌ها نیز مبادرت ورزند. با این سیاست ستاد کرونا، باشگاه‌داران ورشکسته دیروز به باشگاه‌داران ورشکسته و بدهکار امروز تبدیل شده‌اند و متأسفانه مجموعه این سیاست‌ها به یأس و ناامیدی باشگاه‌داران سراسر کشور منجر شده است.

- تداوم این وضعیت به تشدید کم‌حرکی و شیوع بیماری‌های غیرواگیر منجر خواهد شد که تبعات آن کمتر از همه‌گیری کرونا نیست و این وضعیت نگران‌کننده‌ای است که لزوم بازنگری در سیاست تعطیلی باشگاه‌های ورزشی را یادآور می‌شود.

به‌طور خلاصه وضعیت کنونی باشگاه‌های ورزشی در دوره کرونا بدین‌صورت است که:

۱. تعطیلی و تغییر کاربری باشگاه‌ها شتاب گرفته است؛

۲. مر بیان بی‌شماری بیکار شده‌اند؛

۳. کم‌حرکی افزایش یافته است؛

۴. کارکنان باشگاه‌ها بیکار شده‌اند؛



۵. احتمال ابتلا به نوع شدید کرونا به دلیل کم‌ تحرکی افزایش یافته است؛
۶. تمایل بخش خصوصی برای سرمایه‌گذاری در حوزه ورزش به میزان چشمگیری کاهش یافته است؛
- نکته بسیار مهم و قابل تأمل این است که موارد فوق نشان می‌دهد که صنعت باشگاه‌داری ایران مستقیماً با خطر ورشکستگی روبه‌رو شده است. البته یک نکته دیگر هم افزایش هزینه‌های اخذ شده از مراجعان به باشگاه‌ها است که به دلیل تعطیلی‌های مداوم و تأمین هزینه‌های باشگاه می‌باشد که همین عدم حمایت دولت موجب انتقال تأمین از جیب مردم و یا عدم مراجعه آنان به باشگاه‌ها شده است.

پیشنهادها

- اجرای مصوبات هیئت دولت برای بخشودگی اجاره اماکن ورزشی در وزارت ورزش و جوانان، ادارات کل ورزش و جوانان، شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی کشور و دیگر سازمان‌های دولتی،
- کارشناسی مجدد اجاره‌بهای سال ۱۴۰۰،
- حضور یک نماینده باشگاه‌داران در ستاد کرونای ورزش و کمیسیون ماده (۵)،
- با توجه به اینکه تسهیلات بانکی وام‌های پرداختی هیچ تنفسی نداشته‌اند، بانک‌ها مطالبه بازپرداخت با سود را دارند، بنابراین پیشنهاد می‌شود تنفسی یک‌ساله برای بازپرداخت وام‌ها لحاظ شود.
- تعطیلی متناوب باشگاه‌ها موجب ایجاد باشگاه‌های زیرزمینی غیرقانونی شده است، بنابراین نیاز است که با حمایت همه‌جانبه از باشگاه‌های ورزشی موجود شرایط را برای

ادامه فعالیت آنها فراهم کرد تا باشگاه‌های ورزشی به دنبال انتخاب مسیر نادرست و غیرقانونی نباشند و با توجه به اینکه خیل بیکاری پرسنل و مربیان قابل جبران نیست و از سوی دیگر، سلامت جامعه و اوقات فراغت مردم در آینده به شدت آسیب می‌بیند.

- با توجه به اینکه شهرداری‌ها از اماکن مسکونی با شرایط باشگاه‌های ورزشی درخواست تغییر کاربری به واحدهای خدماتی و تجاری را در ازای مطالبه دریافت وجه دارند و این برخلاف توسعه زیرساخت‌ها و فضاهای ورزشی است لذا می‌توان با ارائه حکمی از این اقدام جلوگیری کرد.

- ستاد مقابله با کرونا در ورزش ملزم است که پروتکل‌های بهداشتی رشته‌های مختلف ورزشی را براساس محتوای ارائه شده در پیوست^۱ مورد بازنگری و ساماندهی قرار دهد و بازگشایی باشگاه‌های ورزشی براساس طرح باشگاه ایمن و بررسی امکان برگزاری جلسات آموزشی و توجیهی انجام پذیرد. با توجه به نقش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در طراحی دستورالعمل باشگاه‌های ایمن و همچنین زیرساخت‌ها و اماکن متنوع ورزشی شهرداری‌ها در سراسر کشور و به‌ویژه کلان‌شهر تهران و تولی‌گری وزارت ورزش و جوانان؛ هماهنگی و هم‌افزایی این سه دستگاه را برای ساماندهی و بازگشایی باشگاه‌های ورزشی و تداوم فعالیت می‌طلبید.

- پیشنهاد می‌شود که شهرداری‌های سراسر کشور با همکاری فدراسیون ورزش‌های همگانی، لیگ آمادگی جسمانی آنلاین را در سطوح محله، منطقه، شهر، استان و ملی برگزار کنند.

۱. دستورالعمل فعالیت بدنی سازمان جهانی بهداشت.



دستورالعمل فعالیت بدنی سازمان جهانی بهداشت^۱

- نوزادان کمتر از یک سال باید چندین بار در روز فعالیت بدنی داشته باشند.
- کودکان کمتر از پنج سال باید ۱۸۰ دقیقه در روز فعالیت بدنی داشته باشند؛ کودکان سه تا چهار سال باید یک ساعت در روز فعالیت متوسط یا شدید داشته باشند.
- کودکان و نوجوانان ۵ تا ۱۷ سال باید حداقل ۶۰ دقیقه در روز فعالیت بدنی متوسط تا شدید داشته باشند؛ این گروه سنی حداقل باید سه بار در هفته فعالیت‌هایی را انجام دهند که باعث تقویت عضلات و استخوان‌ها شود.
- بزرگسالان ۱۸ تا ۶۴ سال باید حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته فعالیت بدنی با شدت متوسط یا حداقل ۷۵ دقیقه در هفته فعالیت بدنی شدید داشته باشند؛ این گروه سنی باید دو یا چند بار در هفته فعالیت‌های تقویت‌کننده عضلات را انجام دهند.
- سالمندان بیشتر از ۶۴ سال باید حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته فعالیت بدنی با شدت متوسط یا حداقل ۷۵ دقیقه در هفته فعالیت بدنی شدید داشته باشند؛ این گروه سنی باید دو یا چند بار در هفته فعالیت‌های تقویت‌کننده عضلات را انجام دهند.
- سالمندان با قدرت حرکتی ضعیف‌تر باید سه یا چند روز در هفته فعالیت‌هایی را انجام دهند که باعث افزایش تعادل و کاهش احتمال افتادن شود.
- فعالیت بدنی عملکرد ایمنی را بهبود بخشیده و التهاب را کاهش می‌دهد؛ بنابراین می‌تواند شدت عفونت‌ها را کمتر کند.

- فعالیت بدنی می‌تواند شیوع برخی از بیماری‌های زمینه‌ای از جمله دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش دهد. این بیماران در صورت ابتلا به بیماری کووید ۱۹ در معرض خطر بیشتری هستند و شیوع عوارض کووید ۱۹ در این بیماران بیشتر است.
- فعالیت بدنی با کاهش علائم اضطراب و افسردگی می‌تواند به‌عنوان یک ابزار قدرتمند کنترل استرس عمل کند.
- استرس و اضطراب ناشی از شیوع بیماری کووید باعث اختلال در سطح کورتیزول می‌شود که تأثیر منفی بر عملکرد ایمنی و التهاب دارد. فعالیت بدنی می‌تواند سطح کورتیزول را در حد تعادل حفظ کند.

• داشتن فعالیت بدنی مناسب یکی از بهترین روش‌ها برای حفظ ذهن و بدن سالم است.

اگرچه فعالیت بدنی در محیط بیرون بسیار لذت‌بخش است، اما برای محافظت از خود و دیگران از کووید ۱۹ لازم است اصول بهداشتی را رعایت کنیم:

- به پارک و فضای سبزی که نزدیک منزل است مراجعه کنیم (رفتن مسافت زیاد برای رسیدن به پارک و فضای سبز ممکن است باعث گسترش کرونا شود).
- در مسافت‌های طولانی، ممکن است در طول مسیر توقف کنیم؛ این باعث می‌شود که با افرادی که قبلاً تماس نداشته‌ایم، تماس برقرار کنیم.
- در مسافت‌های طولانی، ممکن است در معرض سطوح آلوده به ویروس کرونا قرار بگیریم.
- در صورت رفتن به پارک و فضاهای سبز دور، تا حد امکان از وسیله شخصی استفاده کنیم.
- فاصله اجتماعی با دیگران را رعایت کنیم.



- زمانی که برای انجام فعالیت بدنی به بیرون از منزل می‌رویم (به‌طور مثال به پارک و مراکز تفریحی) با فاصله‌گذاری اجتماعی، شستشوی دست و یا ضدعفونی کردن و ملاحظات مربوط به سرفه و عطسه، خود و دیگران را از مبتلا شدن به کووید ۱۹ محافظت کنیم.
 - از حضور در اجتماعات دوری کنیم و در صورت اجبار به حضور در جامعه، فاصله‌گذاری اجتماعی را به‌طور جدی رعایت کنیم.
 - برای حضور در مکان‌های خارج از منزل از ماسک استفاده کنیم.
 - استفاده از ماسک برای کودکان کمتر از دو سال، افرادی که مشکل تنفسی دارند، افرادی که نمی‌توانند حرکت کنند و افرادی که بدون کمک دیگران قادر به حرکت دادن ماسک نیستند، نباید استفاده شود. لذا بهتر است که این افراد را به مناطق شلوغ نبریم.
- در صورت استفاده از استخر رعایت نکات بهداشتی ضروری است:**
- در محیط بیرون از آب استخر (محل دوش گرفتن، تعویض لباس، تحویل وسایل، سرویس‌های بهداشتی و غیره) احتمال شیوع بیماری کووید بالاست.
 - در استفاده از استخر به‌ویژه در شهرهای پرخطر از لحاظ شیوع کرونا، باید بسیار احتیاط کنیم.
 - اگر احساس بیماری می‌کنیم یا اخیراً در معرض کووید ۱۹ قرار گرفته‌ایم، به‌هیچ‌وجه به استخر نرویم.
 - فاصله‌گذاری اجتماعی را با داشتن فاصله ۱٫۵ تا ۲ متری از افرادی که با آنها زندگی نمی‌کنیم، رعایت کنیم.
 - تا حد ممکن در محیط استخر، خوراکی مصرف نکنیم.

پیام‌های بهداشتی در مورد استفاده از ماسک حین انجام فعالیت بدنی در شرایط کرونا

- از انجام هرگونه فعالیت بدنی متوسط تا شدید در مراکز شلوغ خودداری کنیم.
- در صورت ابتلا به مشکلات زمینه‌ای از جمله دیابت، بهتر است در منزل ورزش کنیم و اگر در خارج از منزل ورزش می‌کنیم باید حتماً از ماسک استفاده کنیم.
- استفاده از ماسک در فعالیت بدنی متوسط تا شدید به‌ویژه فعالیت‌های ورزشی شدید می‌تواند باعث ایجاد مشکلات تنفسی در حین فعالیت شود.

پیام‌های بهداشتی برای فعالیت بدنی مبتلایان یا بهبودیافتگان بیماری کووید ۱۹

- در صورتی که احساس بیماری می‌کنیم یا تست کرونا ما مثبت است، به‌هیچ‌وجه نباید در خانه یا بیرون از خانه فعالیت بدنی داشته باشیم و باید در استراحت کامل به سر ببریم.
- در زمان ابتلا به کووید انجام فعالیت بدنی، باعث پیشرفت هرچه بیشتر بیماری می‌شود.
- بعد از اتمام بیماری کووید به مدت دو تا چهار هفته نباید فعالیت بدنی متوسط تا شدید انجام دهیم. سپس می‌توانیم فعالیت بدنی سبک مانند پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری نرم داشته باشیم و به تدریج شدت فعالیت بدنی خود را افزایش دهیم.
- اگر قصد انجام فعالیت بدنی در خارج از منزل را داریم باید همه نکات مربوط به فاصله‌گذاری اجتماعی (حداقل ۱٫۵ متر فاصله از دیگران) و استفاده از ماسک را رعایت کنیم.
- اگر به دلیل ابتلا به کووید دچار کاهش وزن غیرمعمول شده‌ایم، در دوره نقاهت حتماً باید برای جبران این کاهش وزن اقدام کنیم؛ زیرا معمولاً در این کاهش وزن، بافت‌های بدن از جمله عضلات تحلیل می‌روند. پس باید هم به نوع تغذیه و هم به نوع فعالیت بدنی توجه کرد. نوع فعالیت بدنی پیشنهادی، مقاومتی سبک (مثل تمرینات تحمل وزن) است که به تدریج می‌توان شدت این تمرینات را افزایش داد.



- قبل از انجام فعالیت بدنی ۵ دقیقه بدن خود را گرم کنیم (حرکات ورزشی را به تدریج افزایش دهیم) تا قلب، ریه‌ها و عضلات هماهنگی لازم را برای مصرف انرژی و اکسیژن به دست آورند.
- ۵ تا ۱۰ دقیقه قبل از اتمام ورزش از شدت و سرعت ورزش کم کنیم تا دستگاه‌های بدن برای دفع مواد زائد تولید شده در عضلات فرصت کافی داشته باشند.
- گرم و سرد کردن بدن قبل و بعد از انجام فعالیت بدنی باعث شادابی شده و از دردهای عضلانی پس از آن پیشگیری می‌کند.



شماره مسلسل: ۱۷۸۲۰

شناسنامه گزارش

عنوان گزارش: واکاوی وضعیت اقتصادی باشگاه‌های ورزشی در دوران کرونا

نام معاونت: مطالعات فرهنگی

تهیه و تدوین: مهدی مرادی

ناظران علمی: مسعود فیاضی، صادق ستاری فرد

همکاران: عطیه‌السادات حسینی ساداتی‌نژاد، میثم رحیمی‌زاده

اظهار نظر کننده: شهاب طلایی شکری

ویراستار تخصصی: —

ویراستار ادبی: —

واژه‌های کلیدی:

۱. باشگاه‌های ورزشی

۲. وضعیت اقتصادی

۳. کرونا



تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۸/۴